

Newsletter Sai Vibrionica

www.vibrionics.org

“Ogni volta che vedete una persona ammalata, scoraggiata, sconsolata o inferma, quello è il vostro campo di seva.” ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 9 Uscita 4

Luglio/Agosto 2018

In Questo Numero

| | |
|--|---------|
| ☞ Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal | 1 - 2 |
| ☞ Profili di Praticanti | 2 - 5 |
| ☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo | 5 - 10 |
| ☞ Angolo della Risposta | 10 - 11 |
| ☞ Parole Divine dal Guaritore Principale | 11 - 12 |
| ☞ Annunci | 12 |
| ☞ Inoltre | 12 - 17 |

☞Dall'Ufficio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Cari Praticanti

Guru Purnima è dietro l'angolo. Swami dice: *“Da questo Guru Purnima, dovete dedicarvi al servizio. C'è tanto da fare per mezzo del servizio alla gente. È attraverso il servizio che la vita può assumere significato. Oggi la nazione è in crisi perché uomini che non hanno imparato come servire occupano posti di potere. Soltanto attraverso il servizio ci si può qualificare per il comando.”* – Sri Sathya Sai Baba
Discorso di Guru Purnima, 18 Luglio 1989

In questo giorno di venerazione verso il Guru, è indispensabile che ognuno di noi prenda a cuore il messaggio del Signore. Trasmettiamo l'amore incondizionato sotto forma di vibrazioni divine in ogni istante della nostra vita, attraverso i nostri pensieri, parole e azioni. La Vibrionica, dopo tutto, è una forma olistica di guarigione e rappresenta quindi un grande beneficio per i praticanti nell'avere un impatto in una maniera davvero universale.

Sono lieto di riferire che abbiamo ricevuto regolari riscontri dai nostri praticanti sulla maggior parte delle 108 comuni combinazioni. Come risultato di ciò, sono state fatte svariate aggiunte a questi rimedi del libro delle 108CC nel corso degli ultimi sette anni. Sia il glossario che l'indice sono stati adeguatamente riveduti. Sotto la sezione 'Inoltre' abbiamo incluso i cambiamenti/aggiunte apportati all'indice. Potrei suggerire a tutti voi di compiere uno sforzo sincero per ricaricare la vostra cassetta delle 108CC, se possibile direttamente dalla cassetta matrice tenuta a Prashanthi Nilayam oppure organizzandovi con il vostro coordinatore o insegnante; in caso contrario, scrivete a Admin@vibrionics.org. Idealmente, la scatola andrebbe ricaricata ogni due anni. Se questo non è possibile, come misura temporanea, potete scuotere ogni boccetta per 9 volte reggendo la boccetta in una mano e picchiettando la base della boccetta contro il palmo dell'altra mano; questo attiva le vibrazioni che tendono a divenire inattive.

Per i praticanti che hanno in programma di allontanarsi per le vacanze e sono preoccupati sul come fare a servire i pazienti mentre sono via, la nostra raccomandazione è di incoraggiare tutti i loro pazienti, almeno due settimane prima di un lungo viaggio imminente, a richiedere rifornimenti. Un altro consiglio è che i praticanti prendano accordi adeguati con altri praticanti nelle vicinanze per i rifornimenti ed il trattamento continuato dei casi attivi. Se tale alternativa non esiste, abbiamo un servizio postale (solo in India) come pure un servizio di invio a distanza che può essere utile, specialmente in casi di emergenza. Rivolgetevi al vostro coordinatore o formatore per ottenere informazioni di contatto su altri praticanti o questi altri servizi.

Per mantenere la vostra promessa di fare seva su base giornaliera, è essenziale che portiate sempre con voi almeno i 9 rimedi del Kit Benessere (vedi pag. 2 del libro della 108 Comuni Combo 2011). I praticanti dovrebbero portare con sé la scatola delle 108CC se prevedono di stare via per un periodo più lungo (2 settimane o più) per poter essere in grado di continuare il loro seva.

Come forse saprete, uno stile di vita sano gioca un ruolo centrale nel processo di cura. È necessario fare appropriate rettifiche sia allo stile di vita che al modo di pensare affinché la guarigione abbia successo.

Per i praticanti è di vitale importanza consigliare ai loro pazienti, in maniera amorevole ma efficace, di praticare la Consapevolezza e di porre attenzione alle scelte del loro stile di vita in modo che comprendano che la loro salute sta nelle *loro stesse mani*.

Viviamo in un'epoca di profondi mutamenti. Sfortunatamente, molti sono assai negativi e guidati dalle agende politiche di leader autocratici e avidi di tutto il mondo. Di conseguenza, questo ha portato ad un aumento esponenziale delle malattie mentali, in particolare isterismo e paura. Ritengo che questo rappresenti un'opportunità perfetta per servire le sfortunate vittime di un clima socio-politico agitato, vittime che stanno attraversando un'intensa sofferenza. Sono certo che collettivamente possiamo avere un enorme impatto sulle vite di questi sofferenti infondendo in loro divine vibrazioni attraverso la Vibrionica. È la mia sincera preghiera al nostro Guru e Dio in questo giorno di Guru Purnima, affinché Egli ci aiuti a sviluppare i più alti livelli di compassione, amore, forza interiore e impegno a servire. Detto questo, auguro a tutti un Guru Purnima spiritualmente intenso e pieno di gioia!

In amorevole servizio a Sai
Jit K Aggarwal

☞ Profili di Praticanti ☞

La Praticante ^{11590...India}



un medico qualificato con una laurea in Biochimica, è professoressa assistente in una facoltà di medicina. Proviene da una famiglia di medici che si avvicinò a Swami nel 2014. Ispirata dal servizio reso da suo padre in vari campi sanitari presso i locali centri Sai come pure a Prasanthi Nilayam, era desiderosa di servire i pazienti, in aggiunta all'insegnamento che era la sua passione. Il suo desiderio trovò il suo percorso quando sua madre si riprese miracolosamente nel 2017 da un'artrite reumatoide paralizzante ed estremamente dolorosa, nel giro di sei mesi, con i rimedi di un parente che è un praticante di vibrionica. Avendo visto l'immenso potenziale della Vibrionica, il suo desiderio di trattare i pazienti la fece prontamente partecipare al corso e ricevette la formazione come AVP nel Novembre 2017 e divenne VP nell'Aprile 2018 dopo il necessario apprendistato.

Fu presto testimone dell'efficacia della vibrionica nel suo stesso caso. Entro 10 giorni dal completamento della sua formazione le venne la febbre alta mentre era in pellegrinaggio con i membri della sua famiglia. Tornata a casa, dopo 3 giorni di febbre, fece immediatamente un esame del sangue. Le venne diagnosticata la dengue ma il suo conteggio piastrinico era normale con un valore di 150.000. Non era in grado di preparare i rimedi vibrazionali personalmente e nemmeno di contattare il suo mentore. A casa le venne somministrato un trattamento allopatico che comprendeva fluidi per via endovenosa per tre giorni. Il quarto giorno, il suo conteggio piastrinico scese a 7.000 e dovette venire ricoverata in ospedale in condizioni critiche. La sua pelle era diventata molto scura. I medici le dissero di stare attenta a non tossire poiché ciò poteva causare un episodio di sanguinamento e ridurre ulteriormente il conteggio piastrinico. Il giorno in cui venne ricoverata, il suo mentore venne a conoscenza delle sue condizioni e le somministrò il seguente rimedio con intense preghiere: **NM2 Blood + NM12 Combination-12 + NM91 Paramedic Rescue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM27 Infection + SM41 Uplift...**una dose ogni 10 minuti per 2 ore il primo giorno, 1 dose ogni ora il secondo giorno e poi 6TD. Stupita dal suo rapido ristabilimento (che lei attribuisce alla vibrionica), venne dimessa dall'ospedale il terzo giorno e smise di prendere le medicine allopatiche. Dopo aver ridotto il dosaggio del suddetto rimedio nel corso delle successive 3 settimane, iniziò **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** per rafforzare le proprie difese immunitarie. Dopo un'altra settimana, il suo conteggio piastrinico raggiunse il valore di 190.000. Si sentì come se fosse rinata e fu colma di gratitudine verso Swami e la vibrionica che le avevano salvato la vita.

Fu altrettanto sbalordita dall'esperienza avuta con una paziente di 22 anni che aveva subito un intervento per un prolasso discale alla regione lombare. Ancor prima del termine dei due mesi di riposo prescritti, si sposò ed ebbe una gravidanza non pianificata, contro il parere del suo medico di evitare il concepimento per almeno un anno. Contattò la praticante che le diede **CC10.1 Emergencies + CC20.5 Spine** per il suo persistente mal di schiena e **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** per garantire una sana gravidanza. Dopo 2 settimane, in base al riscontro della paziente, venne aggiunto anche **CC8.9 Morning sickness**.

Al successivo controllo mensile, il ginecologo disse alla paziente che presentava un'incompetenza cervicale e venne fissato un intervento di cerchiaggio cervicale dopo la 14a settimana di gestazione. Le venne consigliato completo riposo a letto fino ad allora. Per affrontare il problema appena diagnosticato,

nel suo regime di trattamento venne incluso **CC8.5 Vagina & Cervix**. Durante il controllo mensile successivo, il medico escluse l'intervento poiché ora la sua cervice era chiusa e non si osservava alcuna incompetenza cervicale! Lei e la sua famiglia erano molto contenti dei rimedi vibrazionali e da allora sono diventati devoti di Swami. La paziente sta continuando ad assumere le suddette combo e attende di partorire in Agosto con rinnovata speranza e fede.

La praticante ha imparato dalla propria esperienza che "più la combo è precisa, più rapidi e migliori sono i risultati". Tuttavia, nelle situazioni dei campi sanitari, dove il tempo è limitato e un gran numero di pazienti si presentano con problemi scheletrici e dolori articolari, una combo più ampia è più appropriata. I praticanti hanno ottenuto straordinari risultati con **CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures** e questo rimedio è stato chiamato Move Well-2, una versione migliorata della nostra combo Move Well del libro delle 108CC. Lei l'ha usata ripetutamente e con enorme successo. Poiché la maggior parte dei pazienti presenta un'implicita causa mentale ed emozionale, trova che l'aggiunta di **CC15.1 Mental & Emotional tonic** rende più rapida la guarigione. Anche le piante apparivano più sane quando aggiungeva questo alla combo **CC1.2** invece di usare **CC1.2 Plant tonic** soltanto.

La praticante ha trattato una serie di casi che comprendevano raffreddore comune, febbre virale, sinusite, stitichezza, dolori fisici cronici, osteoartrite, psoriasi, lichen planus, gravidanza difficoltosa, tinnito, depressione cronica, artrite gottosa, diabete, Sindrome da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD), incontinenza, spondilosi cervicale, sclerosi laterale amiotrofica (SLA), ecc. Apprezza molto il sistema di mentoring e la guida così ricevuta. Questo l'ha aiutata enormemente nel trattare i pazienti e scegliere i rimedi appropriati. Raccomanda ai suoi pazienti l'importanza dei pensieri positivi e le preghiere sincere che contribuiscono ad ottenere una più rapida guarigione. Sebbene i rimedi siano molto più efficaci quando assunti in acqua, molti pazienti hanno problemi a portare quest'acqua al lavoro o durante i viaggi. Suggerisce a tali pazienti di assumere il rimedio in pillole in queste inevitabili occasioni, in modo che non saltino una dose.

Oltre ad incontrare i pazienti a casa, si unisce al suo mentore per condurre regolari campi sanitari di vibrionica presso i locali centri Sai. Ritiene che sia molto importante condividere le esperienze con i colleghi praticanti poiché ciò li aiuta a crescere nella loro pratica. Un altro praticante di recente formazione si è unito a loro e il trio ha formato un buon gruppo di vibrionica nella loro zona; sono ben coordinati in tutte le loro attività, compresi aggiornamenti e discussioni sulle recenti newsletter.

La praticante assume un rimedio su base quotidiana per purificare se stessa e spruzza anche dell'acqua caricata vibrazionalmente per mantenere puliti gli ambienti. Praticare la vibrionica è stata una sadhana spirituale per la sua auto-trasformazione e lei ritiene che ciò si rifletta anche nei suoi pazienti. Rimane più equilibrata e calma di prima e dice: "la mia percezione nei confronti degli altri e la percezione degli altri nei miei confronti è cambiata in meglio." Offre la sua gratitudine a Swami per averle fornito l'opportunità di fare questo seva con tutto il suo amore e la sua fede.

Casi da condividere :

- [Sinusite cronica](#)
- [Depressione](#)
- [Difese immunitarie basse](#)

Il Praticante ^{11271...India} un ingegnere elettronico di professione, si avvicinò a Swami nel 2007 attraverso il miracolo della Sai Vibrionica di cui fu testimone quando sua moglie era in attesa del loro primo figlio. Lei si trovava in ospedale poiché aveva superato la data del parto prevista, senza alcun sintomo di doglie neppure con farmaci atti ad indurre il travaglio. Non aveva altra opzione che il parto 'cesareo' per il mattino successivo come programmato dal medico. Suo padre, un **praticante**⁰²⁰⁹⁰ di vibrionica, cominciò immediatamente a somministrarle un rimedio vibrionico ad intervalli regolari con il risultato di un parto normale proprio il giorno seguente, con un minimo di doglie. Fece visita a Puttaparthi con la sua famiglia per la prima volta per esprimere la propria gratitudine a Swami ed ebbe il suo primo darshan, sebbene fosse poco più che un curioso turista. Fece poi ritorno alle Seychelles, una nazione isola, dove lavorava.



Nel 2008, sua moglie era di nuovo incinta ed egli dovette lasciarla in Kerala a causa degli inadeguati servizi sanitari dell'isola. Anche questa volta la vibrionica venne in suo soccorso quando il secondo figlio della donna nacque nel Gennaio 2009 senza bisogno di intervento chirurgico.

Poco dopo, egli fece visita a Puttapparthi per esprimere la propria gratitudine a Swami ma con mente dubbiosa e agitata poiché voleva avere un impiego soltanto in India. Desiderava uno sguardo esclusivo da Baba per rafforzare la sua fede appena germogliata. Fortunatamente, al darshan ebbe un posto in prima fila. Visse il momento più gioioso e caro della sua vita quando Swami guardò profondamente nei suoi occhi. Mentre ancora si trovava nella dimora di Swami, ricevette una lettera di nomina da un'importante compagnia di telecomunicazioni per un lavoro nella sua città natale in Kerala. Sentendosi grato a Swami dal profondo del cuore, sviluppò il forte desiderio di servirLo. Quando venne organizzato in Kerala il primo seminario di vibrionica, colse immediatamente quest'opportunità di imparare e divenne un AVP nel Novembre 2010. Da allora in poi progredì molto rapidamente per diventare VP nel Maggio 2011, SVP nel Maggio 2013, e subito dopo si qualificò come insegnante di Vibrionica.

Durante i giorni iniziali di pratica, egli assisteva suo suocero e partecipava ai campi mensili di vibrionica tenuti in un villaggio a più di 100 km di distanza dalla sua città d'origine. Era solito fornire i rimedi generalmente dopo aver consultato il libro delle 108CC. Un giorno dimenticò di prendere il libro e pregò Swami di aiutarlo prima di distribuire i rimedi a circa 30 pazienti. Dopo essere tornato a casa, consultò il libro solo per scoprire che molti rimedi somministrati non corrispondevano ai sintomi/malattie. Durante la visita successiva fu sorpreso nel notare che il 90% dei casi era stato quasi curato nel giro di un mese! Questo gli fece capire che è Swami a curare i pazienti, non la nostra conoscenza. Allo stesso tempo, imparò l'importanza di mantenersi aggiornato sull'argomento attraverso lo studio regolare del libro delle 108CC, dei libri Soham, dei manuali e delle newsletter. Continua a prestare servizio presso i campi mensili in quel villaggio con dedizione totale.

Il praticante ha avuto successo in quasi tutti i casi di emicrania usando la combo: **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia**; anche casi di vertigine dovuta a problemi dell'orecchio, come sindrome di Meniere e Labirintite (infiammazione o infezione dell'orecchio interno) sono stati curati usando la combo: **CC3.1 Heart tonic + CC5.3 Meniere's disease + CC18.7 Vertigo**. Il praticante condivide alcuni casi interessanti che ha trattato nei campi sanitari, anche se alcuni pazienti non si sono presentati dopo un sostanziale miglioramento.

Una donna di 65 anni in sovrappeso soffriva di problemi cronici multipli: intenso dolore a tutto il corpo, soprattutto alle articolazioni, gonfiore e intorpidimento. Negli ultimi 6 mesi aveva sofferto di mal di stomaco cronico e diarrea 2-3 volte per notte verso le 2 del mattino. Non aveva tratto sollievo da nessun tipo di trattamento provato. Il suo mal di stomaco e la diarrea vennero completamente curati entro un mese con l'assunzione del rimedio vibrionico: **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion**. Fu quasi libera da tutti i dolori, gonfiore e intorpidimento entro due mesi con l'assunzione di **CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. Continuò con i rimedi per un altro mese e nel corso del trattamento perse anche 3 kg di peso.

In un altro caso, a due gemelli di 27 anni provenienti da una famiglia povera venne diagnosticata una distrofia muscolare, come indicato dall'elevato livello di Creatina Fosfochinasi (CPK). Per 13 anni, soffrirono di limitazione dei movimenti del corpo e provarono svariati trattamenti senza alcun successo. Vennero a conoscenza della Vibrionica tramite un Pranoterapeuta e dovettero percorrere una lunga distanza, nonostante le loro condizioni, per procurarsi la medicina dal praticante. Alcuni giorni prima di mettersi in viaggio, uno dei fratelli fece un sogno in cui Bhagawan Baba gli lanciava una medicina simile a quelle omeopatiche. Il suo sogno si avverò quando ricevettero la stessa medicina; questa era un **Nosodo** di **Sanguè** preparato dal praticante e l'assunsero con fede. Dopo sei mesi, i loro livelli di CPK scesero sostanzialmente e riuscirono a muoversi molto meglio di prima. Questo dimostrò al praticante che la Vibrionica può portare un miglioramento in pazienti affetti da questa condizione difficile da trattare. Sfortunatamente, non abbiamo ulteriori riscontri da parte di questi pazienti poiché hanno smesso di venire al campo sanitario.

In un altro caso ancora, un insegnante di 43 anni presentava un problema neurologico da più di 10 anni. Non era in grado di scrivere alla lavagna o addirittura di firmare il registro delle presenze; questo logorò gradatamente la sua autostima. Venne completamente guarito da tutti i sintomi entro sette mesi con l'assunzione di **CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.4 Paralysis + CC20.5 Spine** (l'ultimo aggiunto intuitivamente dal praticante). L'insegnante continua ad assumere il rimedio come misura preventiva.

In aggiunta al trattamento dei pazienti per vari disturbi, il praticante è attivamente impegnato in molte mansioni amministrative. A parte raccogliere i resoconti mensili dei praticanti del Kerala, organizza seminari di sensibilizzazione e aggiornamento e guida i nuovi praticanti. Il suo contributo molto significativo ma a stento riconosciuto è la produzione finale delle cassetine delle 108CC e questo non è un compito facile. È anche responsabile della stampa e assegnazione delle tessere IASVP. È stato un

volontario entusiasta e impegnato nella prima conferenza Internazionale di Vibrionica tenutasi a Puttaparthi il 26 Gennaio 2014.

Tre anni fa, il praticante ricevette un ordine di trasferimento per andare a Delhi, che si trova a 3.000 km dalla sua città d'origine. La sua intensa preghiera a Swami fu esaudita quando venne invece miracolosamente mandato a Chennai (un viaggio notturno di 700 km). Questo gli ha permesso di continuare i suoi campi sanitari mensili in Kerala con dedizione. Ha inoltre avuto alcune opportunità di partecipare anche ai campi mensili a Chennai. Dice: " Anche se siamo solo strumenti di Dio, che è il Guaritore, la nostra dedizione e il nostro impegno sono molto importanti per essere strumenti adatti nelle Sue mani". Prega Swami di concedergli altre opportunità di servizio e di renderlo un Suo degno strumento nella missione vibrionica.

Casi da condividere :

- [Mal di testa, problemi comportamentali](#)
- [Gamba ferita, epatite B](#)

☞ Casi Clinici con l'Uso di Combo ☞

1. Sinusite cronica ^{11590...India}

Ad un uomo di 45 anni era stata diagnosticata una sinusite un anno prima. Aveva ripetuti attacchi di rinorrea con perdite maleodoranti che duravano una settimana e si verificavano ogni mese durante l'inverno; durante l'ultimo anno aveva avuto almeno 8 episodi del genere. Soffriva anche di mal di testa da sinusite che veniva scatenato dal clima freddo o bevendo acqua/bevande fredde. Non aveva mai preso medicine allopatiche ma aveva scelto un trattamento omeopatico che aveva portato un miglioramento del 20% in 2 mesi che però lui non poteva continuare per motivi economici. Optò invece per la vibrionica e il 27 Novembre 2017, gli venne somministrata la seguente combo:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS

Al paziente venne raccomandato di evitare bevande fredde e gelati. Dopo un mese, egli riferì una riduzione del 50% dei casi di mal di testa e rinorrea e un sollievo del 100% in termini di perdite nasali. A Gennaio 2018, il paziente riferì una guarigione del 100% da tutti i sintomi. Infatti, anche quando si recò in una stazione collinare a Gennaio, dove la temperatura era di 3° C, si sentì a proprio agio senza alcun attacco di sinusite. A Febbraio 2018, ebbe rinorrea e mal di testa soltanto una volta e questo durò per due soli giorni. Il paziente insistette per continuare ad assumere il rimedio a dosaggio **TDS** poiché non vuole correre rischi durante la prossima stagione invernale. Il paziente non ha avuto recidive di alcun sintomo nei 4 mesi precedenti e, a fine Giugno 2018, continua ad assumere lo stesso dosaggio.

+++++

2. Depressione ^{11590...India}

Uno studente di 22 anni dell'ultimo anno non era riuscito a gestire il rifiuto amoroso da parte di una sua compagna di classe e da allora soffriva di complesso d'inferiorità e mancanza di fiducia. Cominciò a saltare colazione e pranzo. Non frequentava regolarmente le lezioni e preferiva trascorrere la maggior parte del suo tempo da solo in biblioteca. Durante gli ultimi 3 anni era diventato molto irascibile e una volta aveva persino schiaffeggiato un assistente tecnico della sua facoltà. Non dormiva bene e stava attraversando un periodo di depressione con tendenze suicide. Gli furono prescritti antidepressivi ma non avvertiva alcun miglioramento significativo.

Il 17 Gennaio 2018, la praticante gli diede i seguenti rimedi:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + SM1 Removal of entities + SM2 Divine protection + SM5 Love & Peace alignment...TDS

#2. CC15.6 Sleep disorders...OD prima di andare a dormire

Il paziente iniziò a dormire bene dal secondo giorno in poi. Dopo 2 dosi del rimedio **#1**, il paziente sviluppò un'eruzione papulare su braccia e gambe. Poiché non riusciva a sopportare l'eruzione, il dosaggio venne ridotto a **OD**. Durante i successivi 3 giorni, l'eruzione scomparve lentamente, perciò il dosaggio venne gradualmente aumentato a **TDS** nel corso della settimana successiva e il paziente si sentì a proprio agio.

Il 28 Febbraio 2018, il paziente smise di prendere gli antidepressivi riducendone il dosaggio personalmente. Dormiva bene e sentiva che anche il suo comportamento stava diventando normale anziché aggressivo. Anche i suoi insegnanti cominciarono a riconoscere la trasformazione nel suo comportamento. Cominciò a mangiare regolarmente senza saltare i pasti come faceva prima e si sentì

più **energico**. Era fiducioso, superò tutti gli esami e si assicurò un posto di lavoro nella selezione del campus.

Il 21 Maggio 2018, dopo aver assunto il rimedio #1...**TDS** per 4 mesi, il dosaggio venne ridotto a **BD** che sta attualmente proseguendo fino alla fine di Giugno 2018. Il paziente si sente completamente guarito ma insiste nel continuare con il rimedio #2...**OD** poiché sente che lo aiuta a dormire bene.

Se si usa la cassetta delle 108CC somministrare: #1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders

+++++
3. Difese immunitarie basse ^{11590...India}

Da 2 anni, un bambino di 3 anni d'età soffriva di ripetuti attacchi di infezione alle vie respiratorie superiori con rinorrea, tosse con escreato difficile da espettorare e mal di gola. Questi sintomi si verificavano quasi ogni mese e duravano per una settimana. Il paziente aveva 8/9 episodi del genere all'anno. Il bambino non soffriva di asma ma era allergico alla polvere. Il medico gli prescriveva antibiotici solo quando aveva la febbre alta. Una volta, il bambino venne ricoverato in ospedale con la broncopolmonite e venne trattato con antibiotici per via endovenosa. In quell'occasione, il medico disse ai genitori che il sistema immunitario del bambino era stato compromesso dall'uso ripetuto di antibiotici.

Il 28 Novembre 2017, il bambino venne portato dalla praticante che gli diede quanto segue:
CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies...TDS

Dopo un mese, la madre stimò un miglioramento del 50%, il bambino ebbe febbre bassa (<100F/37,7C) una sola volta e durò per 4 giorni. Dopo altri 2 mesi, a Febbraio 2018, vi fu un altro episodio di febbre che durò per 3 giorni. Non vi fu bisogno di assumere antibiotici o altri farmaci allopatici. Il 3 Aprile 2018, il dosaggio venne ridotto a OD. Verso la fine di Aprile, ebbe soltanto un attacco di starnuti poco dopo aver partecipato a sport acquatici ma non vi furono altri sintomi. Da Giugno 2018 continua con il dosaggio di mantenimento **OD** e non si sono verificati altri sintomi. La madre ha riferito una completa guarigione e sono entrambi felici del risultato.

+++++
4. Mal di testa, problemi comportamentali ^{11271...India}

Una ragazzina di 11 anni venne portata dal praticante da sua madre per il trattamento di un mal di testa cronico il 4 Giugno 2016. Durante gli ultimi 3 anni, il mal di testa si verificava almeno due volte alla settimana e ogni volta durava per 2-3 ore. All'età di tre anni, le era stato diagnosticato un tumore cerebrale che era stato rimosso chirurgicamente e prese farmaci allopatici che ancora stava assumendo. Quando aveva 8 anni, la ghiandola tiroide della paziente venne rimossa. Questo fu il momento in cui iniziò a diventare emotivamente turbata, divenne irascibile e si rinchiusa in una stanza, sedeva pigramente e non interagiva con nessuno.

La paziente fece affidamento solo sulla vibrionica per il mal di testa e i problemi comportamentali e le venne somministrato:

#1. CC11.3 Headaches + CC15.2 Psychiatric disorders...6TD per 4 settimane e poi **QDS**

Poiché la paziente stava assumendo farmaci allopatici per il tumore al cervello, il praticante decise di darle anche:

#2. CC2.3 Tumours & Growths + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Durante le successive 4 settimane, vi fu un miglioramento del mal di testa. Il 20 Agosto 2016, riferì di non aver avuto mal di testa nemmeno una volta durante le 7 settimane trascorse, mentre ci fu un miglioramento di solo il 20% degli sfoghi emotivi che però salì all'80% entro il 22 Ottobre 2016. La madre segnalò che sua figlia non si sentiva tanto turbata mentalmente e non si isolava come era solita fare prima. Inoltre, la ragazzina aveva mestruazioni irregolari e la sua insegnante si lamentava per la sua mancanza di concentrazione negli studi.

Quindi il praticante migliorò le suddette combo con:

#3. CC8.1 Female tonic + #1...TDS

#4. CC17.3 Brain & memory tonic + #2...TDS

Il 24 Dicembre 2016, la madre disse che il ciclo era diventato regolare e la ragazzina si comportava bene senza alcun disturbo emotivo da due mesi. La sua insegnante era impressionata dal progresso, sia negli studi che nel comportamento. All'ultimo controllo, ad Aprile 2018, non vi erano state recidive dei sintomi e la ragazzina stava continuando con i rimedi **#3 & #4** alla dose di mantenimento di **OD**.

Commento del redattore: il praticante avrebbe potuto potenziare i farmaci allopatrici per il tumore cerebrale per occuparsi dei loro effetti collaterali. Poiché la ragazzina aveva mestruazioni irregolari, **CC8.8 Menses irregular** sarebbe stato più appropriato.

+++++
5. Gamba ferita, epatite B ^{11271...India}

Il 19 Novembre 2016, un uomo di 46 anni fece visita al praticante per il trattamento del dolore legato alla sua gamba ferita, intorpidimento e sensazione di bruciore. Aveva avuto un incidente nel Gennaio 2015 quando subì ferite multiple alla testa e alle gambe. Venne curato in un ospedale dove i medici gli fissarono nella gamba una barra chirurgica in acciaio. A questo punto, il medico gli disse che la causa del dolore era la barra d'acciaio e gli consigliò di recarsi in ospedale per la sua rimozione. Tuttavia, negli esami di indagine pre-operatoria del 9 Novembre, il paziente risultò infettato dal virus dell'epatite-B (HBV), perciò i medici rinviarono l'intervento. Prescrissero invece il Tenvir-300 per il virus HBV, da assumere per tutta la vita. Poiché questa malattia è altamente contagiosa, le stesse pastiglie vennero somministrate anche a sua moglie, insieme ai rimedi vibrazionali dati ad entrambi. Poiché la barra stava causando violento dolore alla gamba, il praticante gli diede quanto segue:

Per dolore alla gamba, intorpidimento e bruciore:

#1. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6TD in acqua

Per l'epatite-B:

2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.11 Liver & Spleen + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS in acqua

Il paziente non assunse nessuna medicina allopatrica per il dolore alla gamba. Il 24 Dicembre 2016, il paziente avvertì solo un miglioramento del 20% di tutti i sintomi.

Perciò, il rimedio **#1** venne sostituito con:

#3. CC20.7 Fractures + #1...6TD in acqua

Nel Febbraio 2017, dopo aver assunto il rimedio **#3** per due mesi, il dolore alla gamba, l'intorpidimento e la sensazione di bruciore erano completamente scomparsi; perciò il dosaggio venne ridotto a **QDS**. Poiché la barra chirurgica è ancora nella gamba, il paziente preferisce continuare il rimedio **#3** a **QDS**. A Giugno 2018 non vi sono state recidive dei sintomi e il paziente si presenta ogni due mesi per il rifornimento del rimedio.

Per quanto riguarda il virus HBV, l'indicatore principale è il valore quantitativo in tempo reale della PCR che era molto alto, più di 10 milioni all'inizio, il 9 Novembre 2016. Entro il 4 Marzo 2017, era sceso a 5467 ed infine a TND (livello non evidenziabile) il 19 Ottobre 2017. Poiché il paziente stava assumendo la combo **#2** insieme alla medicina allopatrica, non si può valutare il contributo reso dalla vibronica a questo risultato di successo per il trattamento dell'epatite B.

+++++
6. Pomodori coltivati da una fetta ^{11520...India}

Questo esperimento per far crescere i pomodori è stato effettuato usando due fette di pomodoro fresco (vedi foto). Due anelli sono stati messi in piatti piani separati che sono stati spruzzati, uno con acqua normale (pianta di controllo) e l'altro con acqua caricata con **CC1.2 Plant tonic...TDS**. Dopo 5 giorni gli anelli sono stati trasferiti in vasi al chiuso contenenti terreno caricato con **CC1.2 Plant tonic + 15.1 Mental & Emotional tonic + 18.1 Brain disabilities**. La frequenza di annaffiatura venne poi ridotta a **OD** e continuata fino alla fine di questo esperimento.





Dopo 35 giorni hanno iniziato a comparire piccole foglie. Il vaso è stato messo all'esterno, all'ombra per proteggerlo dal sole diretto. Durante i successivi due mesi la pianta ha mostrato una rapida crescita ed entro il 95° giorno la famiglia ha potuto gustare i pomodori maturi. Le foto scattate mostrano la graduale crescita della pianta. Dopo 55 giorni c'era una pianta sana ben sviluppata, i fiori si sono potuti vedere dopo 75 giorni e i pomodori verdi dopo 80 giorni, iniziando a maturare dall'85° giorno in poi; i pomodori ora hanno cominciato ad attirare molti uccelli.

Siccome, anche dopo 39 giorni, non vi era alcun segno di crescita nel vaso di controllo, la praticante vi ha rinunciato e non è andata oltre.

In precedenza, la praticante aveva avuto successo nel far crescere una pianta da un seme di lime. Ma è questo esperimento sistematico con la pianta di pomodoro che le ha dato molta fiducia e ispirazione. È entusiasta e ha iniziato a coltivare molte piante in casa partendo dalle verdure di uso quotidiano come cipolla, aglio, zenzero, patata, lime, zucca, fagioli e okra (lady fingers) senza necessità di acquistare alcun seme.

7. Piante appassite ^{03564...Australia}

Il praticante, immediatamente dopo il suo ritorno in Australia il 25 Novembre 2017 dopo essersi qualificato come AVP a Puttparthi, cominciò a trattare la sua pianta di tulsì (una varietà di basilico) che stava appassendo, vedi foto. Nel giro di un mese, notò che la pianta stava prosperando oltre ogni aspettativa. Ispirato da questa straordinaria crescita, decise di trattare piante di pomodoro e coriandolo con la vibrionica poiché aveva sempre trovato difficile coltivarle nel suo orto. In svariate occasioni aveva provato a cambiare il terreno e ad aggiungere diversi fertilizzanti senza molto successo e le piante rimanevano deboli e non duravano mai a lungo.

Il 1° Gennaio 2018, il praticante preparò le pillole di zucchero con una goccia di **CC1.2 Plant tonic** e tre pillole vennero versate in 100 ml di acqua appena bollita e fatta raffreddare. Questa venne ulteriormente aggiunta ad 1 litro d'acqua. Una tazza del rimedio venne data alle piante di coriandolo, pomodoro e tulsì tre volte alla settimana. Dopo cinque giorni il praticante notò che le piante stavano crescendo veramente in fretta. Vennero annaffiate per bene, come sempre, poiché in Australia l'estate è estremamente calda.

A Febbraio 2018, tutte le piante apparivano molto sane (vedi foto prima e dopo il trattamento). Le piante di pomodoro avevano cominciato a fiorire e produrre frutti. Il coriandolo stava crescendo estremamente bene e lo stesso il tulsì.

Il praticante continua ad usare la vibronica e da allora ha aggiunto al suo orto altre verdure e piante da fiore poiché è entusiasta per gli straordinari risultati.



+++++

8. Morbo di Crohn ^{03564...Australia}

Il 17 Dicembre 2017, un uomo di 57 anni chiese un trattamento per il morbo di Crohn di cui soffriva da 4 anni. I sintomi comprendevano mal di stomaco acuto e diarrea almeno 6 volte al giorno. Nel corso degli anni, aveva avuto gravi perdite di sangue nell'andare di corpo; questo si ripeteva su base quotidiana. Non era in grado di assumere alcun prodotto caseario in quanto ciò scatenava il mal di stomaco. Aveva assunto il farmaco allopatico Pyralin EN 500mg due volte al giorno per diversi anni senza successo ma continuò a prenderlo insieme al rimedio vibrazionale.

Gli venne somministrato:

CC4.2 Liver & Gallbladder + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...QDS

Dopo 12 giorni di assunzione del suddetto rimedio, il paziente riferì di non avere più mal di stomaco, diarrea o sanguinamento. Ma stimò il miglioramento delle sue condizioni solo al 70% poiché non sapeva se i prodotti caseari avrebbero potuto far riapparire i sintomi. Tuttavia, il dosaggio venne ridotto a **TDS**.

Dopo altri due mesi, il 9 Marzo 2018, il paziente valutò un miglioramento del 90% nelle sue condizioni poiché ancora aveva paura ad assumere i prodotti caseari. Il praticante aggiunse **CC17.2 Cleansing** alla suddetta combo per espellere le tossine.

Poiché i sintomi non ricomparvero più, il 27 Aprile 2018 il dosaggio venne ridotto a **BD** per 3 mesi, seguito da una dose di mantenimento di **OD**. Su consiglio del suo medico, il paziente smise di assumere il Pyralin EN 500mg il 23 Maggio 2018 poiché non vi furono riacutizzazioni. A Giugno 2018, il paziente iniziò a consumare prodotti caseari e fu molto felice di non provare nessuno dei sintomi che aveva avuto in precedenza.

+++++

9. Prostata ingrossata ^{11589...India}

Un uomo di 63 anni aveva una storia di minzione frequente, difficile e dolorosa da 2 anni, oltre a gonfiore ai piedi da 4 mesi. Si svegliava 4 o 5 volte durante la notte per urinare. Spesso, gli ci volevano fino a 15 minuti per urinare poiché era soggetto ad una costante sensazione di ritenzione urinaria alla vescica. Gli venne diagnosticato un ingrossamento della prostata e i medici consigliarono un intervento chirurgico.

Per evitare questo, il paziente puntò sulla terapia vibronica il 21 Luglio 2017, quando gli venne somministrato:

#1. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC14.2 Prostate + CC20.4 Muscle & Supportive tissue...TDS in acqua

Nel giro di 4 giorni, il paziente avvertì meno dolore durante la minzione. Dopo 2 mesi, la frequenza della minzione si era ridotta ad una volta per notte, con molto meno dolore di prima. Perciò l'operazione alla prostata venne rimandata. Il dosaggio del rimedio #1 venne ridotto ad OD.

Dopo un altro mese, poiché il paziente non aveva dolore e non ci metteva tanto ad urinare, il praticante modificò la combo e ridusse ulteriormente il dosaggio:

#2. CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC14.2 Prostate...3TW

Durante i successivi 3 mesi, il dosaggio venne ridotto a **2TW** ed infine a **OW** come dosaggio di mantenimento. Tuttavia, se il paziente beve una quantità eccessiva d'acqua, compare un leggero gonfiore alle gambe. A Luglio 2018, il paziente è sano e felice.

Commento del redattore: nei casi di gonfiore, sarebbe utile aggiungere **CC3.1 Heart tonic** poiché questo migliora la circolazione.

☞ Angolo della Risposta ☞

1. Domanda: Come faccio ad entrare a far parte dell'Associazione Internazionale dei Praticanti di Sai Vibrionica (IASVP)?

Risposta: L'iscrizione alla IASVP è aperta a tutti i praticanti di vibrionica (ad eccezione degli AVP) che stanno attivamente prestando servizio e hanno presentato conseguentemente i loro resoconti mensili di seva. Accedete al sito praticanti <https://practitioners.vibrionics.org> usando il vostro numero di registrazione a 5 cifre come nome di accesso e la vostra password precedentemente impostata. Se non avete una password, reimpostate cliccando su 'Password dimenticata'. Poi controllate e aggiornate i vostri dati personali. Leggete norme e regole e inoltrate la domanda insieme ad una vostra recente fotografia comprendente testa e spalle. Si accettano soltanto foto in formato jpg di dimensioni da 50kB a 300kB. Riceverete poi una mail dal segretario della IASVP che vi fornirà i dettagli per ottenere la vostra carta d'identità. gli AVP si possono qualificare per diventare VP facendo un semplice test online; scrivete a promotionsVP@vibrionics.org per ulteriori istruzioni.

2. Domanda: Posso somministrare un rimedio vibrazionale ad un paziente che sta già seguendo un trattamento con la terapia Tachionica?

Risposta: Noi raccomandiamo di concedere un intervallo di almeno 30 minuti (preferibilmente un'ora) tra i due. Lo stesso vale per la maggior parte degli altri trattamenti energetici.

3. Domanda: Quando inviamo i rimedi vibrazionali a distanza, è necessario usare una foto a colori del paziente a figura intera? Oppure sarà altrettanto efficace una foto in formato passaporto in bianco e nero?

Risposta: No, non c'è bisogno di usare una foto a colori a figura intera. Tuttavia, noi riteniamo che una foto a figura intera trasmetta maggiori informazioni sul paziente, così come fa una foto a colori, e quindi questo dovrebbe produrre risultati migliori. Apprezzeremo molto il riscontro basato sull'esperienza dei praticanti su entrambi questi punti.

4. Domanda: Qual è l'importanza dell'abbandono in termini di malattia e guarigione?

Risposta: L'importanza della resa quando si soffre di una grave malattia sta nell'accettare la legge del karma, riconoscendo che è il risultato dei propri comportamenti e azioni passati di questa vita o di una vita precedente. Quindi, chiedere perdono per qualunque cosa abbiate fatto inconsapevolmente per attirare su di voi ciò che state sperimentando adesso, è un modo di trasformare la vostra malattia in un'esperienza positiva. Di per sé, questo rappresenta la resa e l'accettazione della Volontà Divina che può portare pace.

"Abbandonarsi significa: Volgere i vostri pensieri lontano dalle preoccupazioni, volgerli lontano dalle difficoltà che incontrate e da tutti i vostri problemi. Lasciate tutto nelle Mie mani dicendo: "Signore, sia fatta la Tua volontà. Pensaci Tu." Vale a dire: "Signore, ti ringrazio poiché hai preso tutto nelle tue mani e lo risolverai per il mio bene supremo."

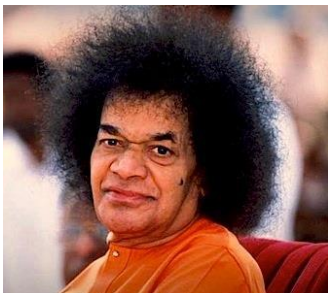
5. Domanda: Mi sono recentemente qualificato come AVP e sono molto entusiasta di sensibilizzare la comunità riguardo la vibrionica. Come faccio a far questo? Perché la Sai Seva Organisation prende le distanze dalla vibrionica nonostante Swami abbia benedetto questo sistema di guarigione quando era nel corpo fisico?

Risposta: Noi non consigliamo di fare pubblicità ma va bene sensibilizzare la gente il più possibile tramite il passaparola. Troverai utile trattare i devoti Sai o altre persone dalla mentalità spirituale. Puoi contattare i devoti o altre persone che conosci e parlare loro della vibrionica tramite Skype, telefono, posta ed email. Può anche essere utile inviare per email la newsletter della Vibrionica.

È vero che Swami ha abbondantemente benedetto la Vibrionica nel corso degli anni. Sebbene la Sai Organisation non permetta *alcun tipo di attività terapeutica* durante gli incontri nei centri Sai, il dr. Aggarwal è lieto di riferire che il presidente Nazionale della Sai Seva Organisation dell'India ha sempre sostenuto le nostre attività e facilitato lo svolgimento dei nostri seminari presso i centri Sai in India. Si può vedere questa incoraggiante email del nostro Presidente Nazionale scrivendo a founder@vibrionics.org.

+++++
6. Domanda: Possiamo usare la combo purificatrice **CC17.2** per guarire risentimento, collera, paura e stress?

Risposta: La più importante combo per persone con queste emozioni negative è **CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Nella maggior parte delle persone che stanno soffrendo le turbolenze di queste emozioni, la digestione è quasi sempre instabile. O non hanno desiderio di cibo oppure mangiano cibi pronti facilmente disponibili, ma nulla che faccia bene alla salute. Perciò somministrate **CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic** fino a quando le loro emozioni si sono stabilizzate e poi date **CC17.2 Cleansing** per un mese. Se hanno problemi di sonno, allora trattateli adeguatamente con **CC15.6 Sleep disorders**.



❧ Parole Divine dal Guaritore Principale ❧

“Dobbiamo considerare che abbiamo preso una nascita umana soltanto per rendere servizio alla società come sacro dovere. Per quanto sia piccolo il servizio che possiamo fare, se lo facciamo con lo spirito giusto, senza pensare a noi stessi, faremo qualcosa di lodevole e utile. Un’azione di servizio di per sé può essere una piccola cosa. Ma deve essere fatta con tutto il cuore. Proprio come una mucca trasforma qualunque cosa mangi in latte dolce e genuino, qualunque tipo di servizio reso con cuore puro si rivelerà un grande bene. Non dovrete avere in vista alcun tornaconto nel rendere servizio. “Questo è il mio dovere. Io sono nato per servire” – è con questo atteggiamento che dovrete intraprendere il servizio.”

... Sathya Sai Baba, “Born to Serve” Divino Discorso 19 Novembre 1987
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume20/ss20-26.pdf>

+++++
“Regolando la vostra dieta ed evitando determinate cattive abitudini, potete salvaguardare la salute. Cibo sobrio e cibo di tipo puro (satvico), favoriranno l’equilibrio mentale e anche la gioia fisica. La moderazione nel mangiare è sempre gradita. Molte persone consumano alimenti sostanziosi in quantità maggiore di quanto necessario e costoro devono praticare la moderazione. Allo stesso modo, se non fumate, sfuggirete ad un gran numero di malattie derivanti da quella pratica passionale (rajasica). Qualunque sostanza intossicante o stimolante è dannosa poiché disturba l’andamento regolare della natura. Moderazione nel mangiare, moderazione nel parlare, nei desideri e nelle attività, accontentarsi di quel poco che si può ottenere con un lavoro onesto, l’entusiasmo di servire gli altri e trasmettere gioia a tutti – questi sono i più potenti tonici e

protettori della salute conosciuti dalla scienza della salute, il Sanathana Ayur-Veda, il Veda della vita piena.”

... Sathya Sai Baba, "The Best Tonic" Divino Discorso, 21 Settembre 1960

<http://www.sssbpt.ifo/ssspeaks/volume01/sss01-28.pdf>

ॐAnnunciॐ

Prossimi Seminari

- ❖ **India Puttapparthi:** Seminario AVP 22-26 Luglio 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676-092
- ❖ **Francia Perpignan:** Seminario AVP e seminario di aggiornamento 8-10 Settembre 2018, contattare Danielle presso trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **UK Londra:** Seminario Nazionale Annuale di Aggiornamento 23 Settembre 2018, contattare Jeram presso jeramjoe@gmail.com o telefonicamente al numero 020-8551 3979
- ❖ **India Delhi NCR:** Seminari di aggiornamento: AVP/VP - 22 Settembre 2018 e SVP - 23 Settembre 2018, contattare Dr Sangeeta Srivastava presso dr.srivastava.sangeeta@gmail.com o telefonicamente al numero 9811-298-552
- ❖ **India Puttapparthi:** Seminario AVP 18-22 Novembre 2018, contattare Lalitha presso elay54@yahoo.com o telefonicamente al numero 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** Seminario SVP 24-28 Novembre 2018, contattare Hem presso 99sairam@vibrionics.org

ॐInoltreॐ

1. Articolo sulla salute

Anemia

“La malattia viene causata più dalla malnutrizione della mente che del corpo. I medici parlano di carenza vitaminica; lo la definirò carenza di Vitamina G e raccomanderò la ripetizione del nome di Dio, con la contemplazione che accompagna la gloria e la grazia di Dio. Questa è la vitamina G (God). Questa è la medicina; vita e abitudini disciplinate costituiscono i due terzi del trattamento, mentre la medicina rappresenta solo un terzo.” ... Sri Sathya Sai Baba.

1. Che cos'è l'anemia? ²⁻¹¹

Il corpo umano produce tre tipi di cellule sanguigne nel midollo osseo: globuli bianchi (WBC) per combattere l'infezione, piastrine per aiutare il sangue a coagularsi, e globuli rossi (RBC) per fornire ossigeno a tutto il corpo. L'emoglobina (Hb), una proteina complessa ricca di ferro presente nei globuli rossi, dona al sangue il suo colore rosso e trasporta quasi tutto l'ossigeno nel sangue.²

L'anemia è una condizione in cui il corpo soffre per mancanza di ossigeno dovuta a insufficienza di globuli rossi o emoglobina.^{3,4,5} La normale durata di ciascun globulo rosso (RBC) è di 120 giorni. Il corpo produce ogni giorno sufficienti RBC per compensare l'eliminazione dei vecchi globuli da parte di fegato o milza.⁶ La portata normale di RBC per microlitro di sangue si aggira dai 4.7 ai 6.1 milioni per i maschi e dai 4.2 ai 5.4 milioni per le femmine.⁷ Il livello di Hb richiesto dovrebbe essere compreso nella gamma normale che va da 14 a 18 g/dL per gli uomini e da 12 a 16 g/dL per le donne.⁸ Questi si possono rilevare tramite un semplice esame del sangue per un conteggio ematico completo.

2. Sintomi dell'anemia ^{2-5,8,10-19,21}

I sintomi possono variare da nessuno a quelli che mettono a rischio la vita. Le persone con anemia da lieve a moderata possono addirittura non rendersene conto a meno che non venga eseguito un esame del sangue. Alcuni sintomi importanti sono:

- **Pallore**, in particolare della congiuntiva, lingua, palmi delle mani, nonché unghie fragili o a cucchiaino. Uno studio ospedaliero di accuratezza diagnostica¹⁵ ha dimostrato che il pallore è un segno attendibile di anemia nei bambini e che la sua assenza può escludere un'anemia grave.
- **Stanchezza**, vertigini, confusione mentale, o palpitazioni. Quando il cuore è sotto stress per pompare sufficiente ossigeno verso gli organi, i sintomi potrebbero comprendere ritmo cardiaco anormale, dispnea e dolore al petto.

- **Altri indicatori** che non andrebbero ignorati sono: mancanza di energia anche nelle normali attività, perdita di peso, smemoratezza, malumore, mal di testa, pressione bassa, crampi, intorpidimento o freddezza di mani, gambe e piedi, temperatura corporea bassa, alterazione del gusto, gonfiore o dolore alla lingua, fenditure agli angoli della bocca oppure ronzio nelle orecchie (acufene). Anche la mutazione del colore delle feci, la perdita di capelli e un senso generale di malessere possono essere indicatori a seconda della causa di base.
- **Strane voglie:** Chiunque abbia l'impulso di mangiare cose non appropriate o non nutritive (un comportamento definito pica), come sporcizia, argilla, terra, carta, vernice, elastico, cera, ghiaccio o amido in eccesso potrebbe soffrire di una carenza di ferro. Perlopiù i bambini piccoli, le donne incinte e coloro che sono affetti da disabilità dello sviluppo possono presentare questi sintomi.^{3,10,12,14,16-18}
- **Sintomi dovuti a carenza di vitamina B12** possono comprendere una sensazione di pizzicore da "spilli e aghi" nelle mani e nei piedi, perdita del senso del tatto, andatura traballante e difficoltà nel camminare, goffaggine e rigidità di braccia e gambe, confusione, depressione, perdita di appetito e demenza.^{12,19}

3. Cause di anemia^{2-5,8-10-14,20,21-24}

- **Carenza di ferro e vitamine:** Globalmente, l'anemia viene perlopiù attribuita ad una carenza di ferro. Una dieta povera di ferro, di vitamina B9 (acido folico), e di vitamina B12 ne sono la causa principale.
- **Perdita di sangue che porta ad una carenza:** Mestruazioni abbondanti, ferite, interventi chirurgici, traumi, malattie come ulcere e cancro, e frequenti donazioni di sangue possono causare perdite ematiche che provocano anemia.
- **Incapacità dell'organismo di assorbire il nutrimento:** Alcuni cibi e bevande, il fumo, l'alcolismo, malattie croniche o infezioni, soprattutto malattie parassitarie e autoimmuni così come farmaci, trattamenti medici e operazioni chirurgiche possono impedire al corpo di assorbire ferro e vitamine.
- **RBC (globuli rossi) insufficienti:** Elevate dosi di radiazioni, esposizione a determinate sostanze chimiche, virus e disturbi autoimmuni, dieta inadeguata, squilibri ormonali, gravidanza e malattie croniche ostacolano e rallentano la produzione di RBC. Potrebbe anche essere ereditaria. La **ricerca**²⁰ viene svolta sul meccanismo di lavoro dell'orologio all'interno del corpo, che controlla la produzione di RBC, e su come una goccia nel contenuto di ferro possa influire negativamente su di esso.
- **Distruzione dei RBC:** Determinate condizioni di salute e disturbi ereditari possono far sì che il corpo distrugga i globuli rossi molto più velocemente rispetto al ritmo con cui vengono prodotti nel midollo osseo, ad esempio ingrossamento della milza, talassemia, carenza di determinati enzimi, ecc.⁴
- **Cause aggiuntive nei bambini e nelle donne in India:** Il Governo Indiano, il Ministero della Sanità e della Famiglia²³ hanno attribuito l'anemia, oltre alle già citate cause, alla perdita di ferro dovuta al carico parassitario, a scadenti misure sanitarie ambientali, all'acqua potabile non sicura e a misure igieniche inadeguate nei bambini e nelle donne.
- **Causa principale del problema:** Secondo l'Ayurveda²⁴, le carenze nutritive derivano dallo squilibrio dell'elemento 'fuoco' nell'organismo (il vikrita pitta) e non da un'apparente carenza di sostanze nutritive. La causa fondamentale di questa condizione è l'esagerato consumo di cibi acidi e salati e l'eccesso di sforzo fisico.

4. Rischi e cautela^{2,3,5,10-14,17,22-29}

L'anemia non è una malattia ed è trattabile senza complicazioni. Se ignorata, può condurre a problemi di salute. Bambini e adolescenti con cattive abitudini alimentari, donne, anziani e persone con malattie croniche sono a rischio. In caso di anemia cronica, l'organismo può adattarsi allo scarso livello di ossigeno ed è possibile non avvertire la differenza a meno che non diventi grave.²² In questi casi può essere necessaria una trasfusione di sangue o addirittura un trapianto di midollo osseo. La carenza di ossigeno nel sangue per lungo tempo può danneggiare il cuore, il cervello ed altri organi del corpo e può persino provocare la morte. L'anemia può colpire anche gli animali.

L'anemia non dovrebbe venire trattata farmacologicamente senza accertarne la causa.¹⁷ L'assunzione di compresse di ferro dovrebbe essere strettamente monitorata su prescrizione medica. Il ferro in eccesso si può depositare negli organi e influire su fegato, cuore e pancreas. La donazione di sangue con le necessarie precauzioni può impedirlo.^{3,11,17,24-29}

5. Prevenzione e cura dell'anemia^{2,3,5,13,14,23,24,30-54}

Iniziare con una dieta olistica: Una dieta equilibrata di circa 500 grammi di frutta e verdura verde al giorno (cruda e al vapore/cotta) così come chicchi integrali germogliati e/o cotti, fornirebbe le sostanze nutritive necessarie in uno stato facilmente assimilabile.³⁰ Bisogna ascoltare il proprio corpo riguardo a ciò che lo mantiene fresco, agile e sano e scegliere le migliori combinazioni alimentari da ciò che è disponibile o che può essere coltivato. Mangiare di meno o con moderazione e masticare bene aiuterà ad assimilare meglio e quindi a mangiare con consapevolezza e gratitudine.

Fonti di ferro e vitamine B9, B12 e C, oltre ad alcuni consigli, vengono di seguito forniti:

1. Ferro^{2,3,5,13,14,23,24,32-39}: Alcune delle migliori fonti vegetali di **ferro** sono

(a) **frutta** come mela, melagrana, banana, pesca e anguria.

(b) **frutta secca** come datteri, albicocche, fichi e uva; **noci** come pistacchi, nocciole, mandorle e anacardi; e **semi** di zucca, sesamo, canapa, lino, girasole, chia, e fieno greco.

(c) **Verdura a foglie verde scuro** come spinaci, cavolo riccio, foglie di fieno greco, di senape, di bacchetta di tamburo, di Colocasia, di rapa, menta e foglie della pianta di curry; broccoli (crudi o cotti leggermente al vapore), cavoletti di Bruxelles, cavolfiore; ed altre verdure come zucca, barbabietola, piantaggine verde, patate al vapore non sbucciate e pomodori essiccati al sole.

(e) **chicchi integrali** come quinoa, riso integrale, farina d'avena, amaranto, semi di soia e suoi prodotti, legumi/fagioli, piselli, lenticchie e ceci. In particolare, miglio africano e miglio perlato che sono considerati superiori a grano e riso.

Assumete il ferro con attenzione^{3,5,23}: Il ferro viene assimilato adeguatamente se preso in combinazione con cibi ricchi di vitamina B e C e quando i chicchi integrali/noci vengono messi in ammollo, fermentati o germogliati. Molte delle fonti di ferro sopra elencate contengono anche vitamine B & C. Combinatele saggiamente ed evitate alcuni alimenti, vale a dire prodotti caseari, integratori di calcio, antiacidi, caffè, tè, zucchero, cioccolato, soda, crusca e uova che possono interferire o bloccare l'assimilazione di ferro.

2. Folati (vitamina B9)^{2,3,43-46}: Naturalmente presenti nella frutta, verdura, cereali integrali, semi e noci, non sono tossici. Non vengono immagazzinati nell'organismo ma possono facilmente essere reintegrati ogni giorno. Qualunque eccesso viene eliminato in modo naturale. I folati producono i globuli rossi, sostengono il sistema immunitario e le facoltà cerebrali, contribuiscono all'assimilazione della vitamina B12 e promuovono una sana gravidanza. Il momento migliore della giornata per assumere la vitamina B è nelle ore mattutine poiché tende ad aumentare l'energia.⁴⁶

Cibi ricchi di folati: I cibi elencati sotto la sezione *Fonti di ferro* sono anche ricchi di folati. Tuttavia, alcune delle fonti più ricche sono avocado, prugne, asparagi, cereali, sedano, okra e carote. I folati in forma sintetica (acido folico) si trovano nel pane, pasta e cereali.^{2,3,43,44}

3. Vitamina B12^{2,3,47}: Si dice che al suo stato naturale si trovi soltanto nei cibi a base animale. Fino ad un certo grado è contenuta nei prodotti caseari come latte, cagliata, yogurt e latticello, e prodotti della soia fermentati come il miso e il tempeh. Per una migliore assimilazione e conservazione della vitamina B12, assumeteli insieme a cibi con la vitamina B6 contenuta in spinaci, noci, avocado, riso integrale e zenzero.

Il riso cotto, se lasciato fermentare una notte mettendo dentro abbastanza acqua e poi preso mescolato allo yogurt con poco sale per insaporire, può costituire un'eccellente fonte di vitamina B12.^{48,49}

In India, i cibi fermentati⁵⁰ come gli idli (fatti con una pastella di riso/miglio bollito e lenticchie nere) e i Dhokla (fatti con farina di ceci) si ritiene contengano vitamina B12, sebbene la sua adeguatezza sia oggetto di dibattito. Uno studio⁵¹ sugli idli ha rivelato che la vitamina B12 viene prodotta durante la fermentazione.

4. Cibi ricchi di Vitamina C^{5,40-42}: Uva spina Indiana (amla), guava, agrumi come arance e limoni, kiwi ed altre bacche, ribes nero, uva, papaia, banana, anguria, peperoni rossi e verdi, cavolo e foglie di coriandolo, in aggiunta alla frutta, verdure verdi e cereali integrali (già sopra elencati). Includete anche ananas, mango, prezzemolo, patate dolci e bianche e altri tuberi, e pomodori (dopo aver eliminato i semi poiché non vengono facilmente digeriti e possono trasformarsi gradatamente in calcoli nel canale digestivo³¹). Mangiate qualche foglia di tulsì ogni giorno.²⁴

Assumete con attenzione anche la vitamina C⁴²: Il corpo umano non produce vitamina C né la conserva. Perciò un sovradosaggio non può costituire un problema, specialmente se il suo consumo deriva da frutta e verdure fresche. Tuttavia, è importante non eccedere il limite massimo di 2 g al giorno, per evitare disturbi allo stomaco, se si stanno assumendo integratori. Cottura, conservazione, cottura al

microonde e al vapore possono ridurre il contenuto di vitamina C degli alimenti. Tuttavia, la vitamina C contenuta nell'amlà rimane quasi intatta in cottura.

6. Suggerimenti casalinghi ^{24,32,52}

*Il miele mescolato con acqua tiepida ogni giorno aumenterebbe il numero dei globuli rossi come pure il livello di emoglobina. Il miele non dovrebbe venire mescolato con acqua calda o cotto perché potrebbe diventare velenoso. Inoltre non è adatto ai bambini sotto un anno di età.³²

*Seguite la vecchia tecnica di consumare cibo da utensili di ferro. Si può cucinare in pentole e padelle di ghisa in modo che il cibo possa assorbire il ferro e diventare efficace per il paziente anemico.^{13,24} Il jaggery (dall'aspetto scuro) contiene ferro facilmente assimilabile poiché proviene dai vasi di ferro in cui il succo di zucchero di canna viene fatto bollire per ottenere il jaggery.⁵²

***Assumete vitamina G¹ in ogni momento! Siate Lieti (Glad), Siate colmi di Gratitude e Siate con Dio (God) all'interno!**

Sai Vibrionica: I prodigiosi rimedi benedetti da Sri Sathya Sai Baba possono offrire non solo sollievo dalla condizione anemica ma possono anche impedire che si manifesti a livello fisico sradicandola al livello eterico del corpo. I praticanti possono fare riferimento al libro '108 Comuni Combinazioni' oppure 'Vibrionica 2016'.

Riferimenti e Collegamenti:

1. <http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume05/sss05-39.pdf>
2. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/anemia/symptoms-causes/syc-20351360>
3. <https://www.speakingtree.in/blog/a-visual-guide-to-anemia>
4. <https://www.health24.com/Medical/Anaemia/Anaemia-20130216-3>
5. <https://draxe.com/anemia-symptoms/>; <https://draxe.com/vitamin-c-foods/>
6. https://www.labce.com/spg469710_normal_red_blood_cell_rbc_characteristics.aspx
7. <https://medlineplus.gov/ency/article/003644.htm>
8. Taber's Cyclopaedic Medical Dictionary, Edition 20, pages 105, 966, 1141.
9. <http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>
10. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-deficiency-signs-symptoms>
11. <https://blogs.mercola.com/sites/vitalvotes/archive/2007/06/25/How-do-You-Know-if-You-Are-Anemic.aspx>
12. <https://www.webmd.com/a-to-z-guides/understanding-anemia-symptoms#1>
13. <https://www.drweil.com/health-wellness/body-mind-spirit/heart/anemia/>
14. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/nutritional/iron-deficiency-anaemia>
15. Pallor detects anaemia in kids: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2797134/>
16. Study on pica: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2850349/>
17. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/11/05/craving-ice-iron-deficiency.aspx>
18. <https://kidshealth.org/en/parents/pica.html>
19. <https://www.healthline.com/health/ pernicious-anemia>
20. <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/01/180122110806.htm>
21. <http://www.journalijar.com/article/6859/prevalence-of-anemia-in-men-due-to-various-causes-in-kancheepuram-district/>
22. https://www.medicinenet.com/anemia/article.htm#what_are_the_signs_and_symptoms_of_anemia
23. http://www.pbnrhm.org/docs/iron_plus_guidelines.pdf
24. <https://www.artofliving.org/in-en/ayurveda/ayurvedic-treatments/6-home-remedies-anemia>
25. <http://www.sankalpindia.net/book/haemoglobin-test>
26. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5503668/>
27. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3128151/>
28. <http://indianbloodbank.com/donors-guidelines.html>
29. http://www.hsa.gov.sg/content/hsa/en/Blood_Services/Blood_Donation/Can_I_Donate/iron-and-blood-donation/new-hemoglobin-criteriaformaleblooddonors.html

Prevention and Cure

30. Eating Wisely and Well by Ramesh Bijlani (from Integral yoga of Sri Aurobindo and Mother), Rupa Publications 2012, Chapter 5, page 48-55
31. Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust Publication, Dec.2016 edition, page 65; <http://www.saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
32. <https://www.slideshare.net/BhimUpadhyaya/food-body-by-sadhguru>
33. <https://food.ndtv.com/food-drinks/fruits-for-anaemia-load-up-on-these-6-fruits-to-boost-your-haemoglobin-1761166;>
<https://food.ndtv.com/health/anemia-diet-9-ways-to-include-iron-rich-foods-in-your-meals-1273991>
34. <https://www.healthline.com/nutrition/iron-rich-plant-foods#section3>
35. <https://www.medindia.net/patients/lifestyleandwellness/curry-leaves-health-benefits.htm>
36. <https://www.myfooddata.com/articles/vegetarian-iron-foods.php>
37. <https://www.africrops.com/africrops-moringa-a-solution-to-iron-deficiency/>
38. <http://www.academicjournals.org/journal/IJMMS/article-full-text-pdf/86F279D77>
39. <https://ods.od.nih.gov/factsheets/iron-consumer/>
40. <https://www.banyanbotanicals.com/info/ayurvedic-living/living-ayurveda/herbs/amalaki-amlala/>
41. <https://www.globalhealingcenter.com/natural-health/foods-high-in-vitamin-c/>
42. Vitamin C utilisation: <https://medlineplus.gov/ency/article/002404.htm>

43. <https://www.myfooddata.com/articles/foods-high-in-folate-vitamin-B9.php>
44. <https://www.globalhealingcenter.com/natural-health/folic-acid-foods/>
45. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2007/01/16/get-your-folic-acid-from-whole-food-sources-not-multi-vitamins.aspx>
46. Best time to take vitamin B: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319556.php>
47. <https://www.livestrong.com/article/245167-how-to-prevent-vitamin-b12-deficiency/>
48. Fermented rice food: <http://sssbpt.info/ssspeaks/volume09/ss09-21.pdf>
49. <http://www.drvasudev.com/Vitamin-B12-&-vegans.asp>
50. <https://food.ndtv.com/opinions/magical-benefits-of-fermented-foods-like-yogurt-idli-or-dhokla-1285304>
51. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3551127/>
52. www.ihatepsm.com/blog/jaggery-gud

2. Primo Seminario SVP in Francia 14-17 Maggio 2018

L'insegnante e coordinatrice ⁰¹⁶²⁰ francese ha condotto il primo seminario SVP in Francia per due VP altamente motivati originariamente formati da lei come AVP nel 2015. Gli studenti si sono incontrati 10 giorni prima dell'inizio del seminario per rivedere in modo approfondito il corso on-line completato in precedenza; questo li ha resi fiduciosi e rilassati. L'insegnante aveva insegnato loro rigorosamente come gestire le carte e l'apparecchio SRHVP in maniera efficiente. Agli studenti sono stati assegnati differenti esercizi per imparare il modo corretto di preparare i rimedi usando le carte e un campione. Hanno anche avuto l'esperienza pratica del potenziamento di farmaci allopatrici e della creazione di un nosodo di sangue. Gli studenti hanno ritenuto che questo sia stato un seminario molto piacevole e amichevole nonostante sia stato molto intenso. Questa nuova conoscenza e gli esercizi pratici li hanno introdotti in una nuova dimensione della loro pratica di vibrionica. I candidati hanno conseguito ottimi risultati nei loro esami e dal giorno successivo hanno iniziato a trattare i loro pazienti con il potenziatore. Il seminario si è concluso con una sessione skype altamente interattiva con il Dr Aggarwal, che è stata un'esperienza di apprendimento per tutti.

3. Seminario AVP in Virginia, USA 22-24 Giugno 2018



Il seminario di tre giorni è stato condotto dal **coordinatore** ⁰¹³³⁹ di USA e Canada a casa propria, a Richmond. C'erano 5 partecipanti di diverse parti degli USA e dal Canada e Trinidad. Dopo mesi di studio e di regolare interazione con i loro insegnanti on-line, gli studenti erano pronti ad approfondire il funzionamento di questo sistema. Erano presenti anche i due insegnanti on-line per assistere il formatore. Sono stati 3 giorni intensi di formazione pratica. Tutti hanno lavorato sodo e, alla fine, la classe ha conseguito voti alti e tutti e cinque gli studenti si sono qualificati. Erano entusiasti di iniziare a servire con la vibrionica immediatamente al loro ritorno; una di loro ha commentato che aveva molti pazienti in attesa nella sua città natale. Nel complesso è stata un'esperienza corroborante per tutti.



4. Seminario di aggiornamento a Chennai, India 17 Luglio 2018

Un seminario di aggiornamento condotto dall'**insegnante di Vibrionica** ¹¹⁴²² ha visto la partecipazione di 7 praticanti, tra cui un **praticante** ⁰³⁵²¹ esperto in visita e proveniente dagli USA, che ha condiviso alcuni suggerimenti per una pratica efficace.

- Agli AVP e VP presenti è stata offerta un'esperienza pratica di interazione con un paziente del vicinato. Costui aveva mal di schiena cronico e una lunga storia di ulcera allo stomaco. I praticanti hanno imparato come ottenere dal paziente informazioni rilevanti per giungere alla causa principale dei

suoi problemi. È apparso evidente che la sua malsana abitudine di bere due bicchieri d'acqua* subito dopo ogni pasto, un'abitudine sbagliata di mangiare a tarda sera ed uno stile di vita sedentario ne erano, in parte, responsabili e questo è stato utile per decidere il rimedio più adatto.

- Si è rivelata una sessione molto interattiva sul trattamento efficace delle malattie croniche. Ci si è resi conto che è meglio trattare prima il problema più grave fino ad ottenere un miglioramento del 50%. Poi si può procedere sistematicamente con altre malattie fastidiose, affrontandole una alla volta anziché diventare ambiziosi e sperare di curarle tutte in una volta.
- Sono stati discussi metodi per evitare l'aggregazione delle pillole quando una combo richiede molte gocce. Si potrebbero usare pillole di qualità migliore ed una boccetta di dimensioni maggiori. Mettere una goccia e agitare bene prima di aggiungere la goccia successiva e così via. Dopo aver messo tutte le gocce, agitare in modo normale, facendo la forma di un 8. In alternativa, si potrebbe prima mettere una goccia di ciascuna delle combo rilevanti in una boccetta vuota e poi usare una goccia o due di questa miscela per preparare le pillole.
- Alcuni suggerimenti da adottare riguardavano in modo adeguato e saggio l'acqua potabile, la necessità di portare sempre con sé il kit benessere, come descrivere storie di buoni casi e la necessità di condurre esperimenti su piante e animali per far avanzare la vibrionica. Il praticante in visita ha suggerito che tutti noi possiamo contribuire alla pace mondiale attraverso la trasmissione collettiva a distanza verso madre terra, usando l'apparecchio SRHVP o semplicemente tenendo una boccetta di rimedio preso dalla scatola delle 108CC sopra un'immagine della madre terra, come viene fatto negli USA una volta alla settimana (dalle 20.00 del giovedì alle 8.00 del venerdì).

**Per conoscere i benefici e le meraviglie dell'acqua, coltivando la corretta abitudine di bere acqua e di avere acqua energizzata in modo naturale, fate riferimento alle precedenti newsletter, vol. 8 numeri 2&3, parti 1-3 relative ad "Acqua e Salute".*

Om Sai Ram

Sai Vibrionica. . . verso la perfezione nell'assistenza sanitaria gratuita ai pazienti